

横須賀市シルバー人材センター

介護研修会のご案内

テーマ

今から始めよう！
介護予防対策

定員 100名
参加費 無料

自分でできる『介護予防対策』について学習するために、研修会を企画しました。講師に管理栄養士及び理学療法士をお招きします。わかりやすい講話とともに、栄養学、健康体操、栄養状態チェックを取り入れた楽しく充実した研修会ですので、奮ってご参加ください。

横須賀市福祉部高齢福祉課

講師

芝原 理学療法士
岸 理学療法士
秋山 管理栄養士



日時

平成31年2月26日(火)

14:00 ~ 16:00【受付 13:30】

会場

横須賀市総合福祉会館 5階ホール

※当日は筆記用具をご持参の上、軽い体操ができる服装でお越しください。

申込方法

下記の申込先へ2月22日(金)までにご連絡ください。

申込・お問い合わせ先【平日 9時~17時】

公益社団法人 横須賀市シルバー人材センター

〒238-0041 横須賀市本町2-1 総合福祉会館8階

☎ 046-822-1337(担当:古谷)